

Prise de parole en public professionnelle

Intitulé de la formation :

Prendre la parole en public avec assurance, pertinence et adaptabilité

Durée en heures : 40 heures

- 24h en présentiel : 3 journées de 8h (espacées de 3 à 4 semaines).
- 12h en E-learning & Exercices (podcasts vidéo, synthèses et exercices vidéo à déposer)
- 4h de suivi & expertise : coaching (2x30'), feedbacks des exercices vidéo (2h)
- 2h d'entraînement en Visio pour la certification

Profils des stagiaires : Minimum d'un an d'expérience professionnelle, avec des interventions à l'oral à réaliser dans le cadre de ses missions.

Prérequis : Aucun

Résumé

Cette formation innovante combine 3 jours de présentiel (24h) avec un e-learning riche en podcasts vidéo et synthèses écrites (12h), complété par des débriefings individuels personnalisés et des feedbacks aux exercices (2h). Cette approche hybride maximise l'apprentissage et l'adaptation aux besoins de chacun :

- Préparation psycho-physique, prosodique et vocale pour **gagner en aisance vocale**,
- Préparation mentale pour **gérer les situations à haute intensité**,
- Techniques d'éloquence, d'**improvisation**, de **storytelling** et de structurations **narratives et argumentatives**.
- Gestion des **silences** et gestion des déstabilisations internes et externes,
- Pédagogie orientée **ressources et potentialités pour défaire les blocages**,
- Formation axée sur la **pratique en présentiel et chez soi**, l'**expertise** de vos besoins et de votre communication professionnelle, et l'**adaptation** à votre contexte,
- Espacement des journées de formation pour permettre l'**appropriation des outils et méthodes**, s'entraîner et **ancrer les apprentissages dans les situations réelles** de la vie professionnelle, et suivre des **séances de coachings individuels**.
- Amélioration de votre positionnement par le travail sur **votre intention de communication**, votre **confiance** et votre **estime**,
- **Feedbacks croisés** et des retours en présentiel et en distanciel à partir des **exercices filmés** déposés sur la plateforme, des **exemples et des décryptages vidéos**,
- **Accompagnement sur-mesure** au plus prêt de vos besoins et de vos objectifs : entretiens et debriefings individualisés, feedbacks précis et détaillés.

Points forts

- Pratique en petit groupe (6 pers. max)
- 3 jours en présentiel (24h)
- E-learning interactif avec encadrement (12h)
- Suivi personnalisé et retours d'expert (2h)
- Entraînement à la certification en visio (2h)

Objectifs pédagogiques

1. Exprimez-vous à l'oral avec assurance

- Prenez confiance en contrôlant mieux respiration, voix, ponctuations orales, silences, gestes et posture du corps grâce aux techniques de l'art oratoire
- Canailisez votre stress et apprivoisez mieux vos peurs par une gestion émotionnelle respectueuse de vos besoins internes
- Obtenez l'accord et l'engagement de vos interlocuteurs
- Créez de la disponibilité, de la sécurité et de la motivation en posant un cadre adapté
- Communiquez à partir d'une intention positionnée et incarnée tel un leader empathique, visionnaire ou inspirant
- Développez votre capacité d'improvisation narrative avec des techniques de storytelling et de questionnement

2. Construisez des interventions pertinentes

- Transmettez et synthétisez des informations complexes
- Adaptez votre discours en prenant en compte le contexte et le public selon la dynamique de la situation
- Structurez votre discours en maîtrisant connecteurs logiques, expressions d'enchaînements, silences de rupture et transitions
- Valorisez vos messages transmis
- Construisez des blocs argumentatifs pour défendre vos propositions
- Préparez un support de présentation impactant

3. Mobilisez vos compétences oratoires en situation professionnelle

- Construisez une présentation en accord avec les objectifs fixés
- Gérez l'espace de l'échange en choisissant votre place et celle de l'auditoire
- Évaluez vos propres prises de parole en public en relevant vos forces et vos axes d'amélioration
- Décelez les éventuels besoins spécifiques de votre auditoire liés ou non à un handicap
- Préparez-vous à faire face aux imprévus, critiques et tentatives de déstabilisation
- Évaluez les risques et les besoins systémiques liés à votre intervention
- Gérez les séances de questions/réponses
- Préparez (avec notre Feuille de route) une intervention en fonction du contexte et de votre objectif en priorisant les messages transmis, puis en adaptant support et mise en espace

4. Continuez à progresser entre les journées de formation grâce au e-learning et au suivi personnalisé

- Continuez à pratiquer entre les journées de formation grâce à nos modules vidéo avec rappels et compléments utiles
- Exercez-vous en enregistrant des vidéos et bénéficiez de feedbacks détaillés et précis du formateur
- Préparez à votre rythme les objectifs à atteindre pour la journée suivante en présentiel
- Bénéficiez d'aides et de conseils pour la certification
- Entretenez vos acquis après la formation

5. Entraînez-vous en visio

- Entraînez-vous à parler en public en passant une certification blanche
- Bénéficiez de conseils pour être éloquent en visio

Contenu de la formation

La pratique en présentiel (6 personnes maximum) :

- Pratiquez et découvrez les clés d'une prise de parole réussie pendant 3 journées intenses, espacées pour vous laisser le temps de l'intégration des acquis dans votre quotidien.
- Des retours précis et sur-mesure du formateur sont associés à des grilles d'auto-évaluations et des évaluations croisées du groupe.
- Décryptage vidéo au 3e jour de formation.

L'entraînement chez soi (mais avec des feedbacks et du suivi !) :

- Bénéficiez de feedbacks sur les exercices-vidéos que vous déposez sur la plateforme du E-learning

Les podcasts vidéo :

- Continuez à développer vos compétences, à vous approprier les outils grâce au riche programme exclusif de cours en ligne pour continuer à vous exercer et à progresser, avec de nombreux rappels et compléments sous forme de podcasts vidéo et de fiches de synthèse.

Les rendez-vous individuels pour faire le point :

- Bénéficiez de débriefings individuels et de bilans réguliers de la part du formateur.

La préparation à la certification :

- L'évaluation prend la forme d'un entretien de 50 minutes avec un jury composé de deux experts.
- Vous aurez, au préalable, choisi et préparé une situation de prise de parole en public, issue de votre vie professionnelle. Devant le jury, vous réaliserez une intervention orale, avec un support de présentation, d'une durée comprise entre 5 minutes (minimum) et 10 minutes (maximum).
- Votre intervention sera suivie d'une séance de questions/réponses sur le sujet de votre intervention et d'une auto-évaluation de votre prestation. Enfin, il vous sera demandé de parler de votre personnalité d'orateur et d'expliquer vos choix dans la préparation de votre intervention.

→ Cette formation prépare à la certification "Prendre la parole en public avec assurance, pertinence et adaptabilité", détenue par l'organisme certificateur *Spontanez-vous* et inscrite auprès de France Compétences sous la référence "RS6655". Spontanez-vous est l'organisateur des épreuves de certification. La certification portera sur l'ensemble des compétences du référentiel.

Organisation de la formation

Équipe pédagogique :

Joseph Rottner a suivi et formé plus de 2000 personnes depuis 2007

- Joseph Rottner inventio est un organisme de formation certifié Qualiopi (au titre de la catégorie d'actions suivantes : Actions de formation).
- Responsable pédagogique d'une formation professionnelle certifiante de prise de parole en public pour laquelle il est habilité par l'agent certificateur Spontanez-vous en février 2023.
- Formations, webinaires, séminaires en partenariat avec ALUMNI UTC de 2019 à 2023
- Professeur attaché à l'Université Paris-Saclay, en Expression et communication. Responsable des 3^e année du Bachelor GMP à l'IUT de Cachan.
- Formateur dans le cadre de la formation continue de Paris-Saclay
- Intervenant / enseignant : AgroParisTech (Paris-Saclay), Concours Fleurs d'éloquence de la SORBONNE.
- De 2007 à 2023, chargé d'enseignements à l'UTC-Alliance Sorbonne Université

Formation initiale : Ingénieur biomédical UTC (Grande école d'ingénieur)

Formation continue : PNL, systémique, communication stratégique et conversationnelle, psychopathologie

Moyens pédagogiques et techniques :

- Lieu de formation et outil de visio utilisé : Une salle de 35 m2 minimum avec vidéo-projecteur, une plateforme de E-learning et un compte Zoom :
 - La formation aura lieu sur Paris au 55 Rue St Sabin, 75011 Paris, France (AFAR) ou au 196 rue du Faubourg Saint-Antoine 75012 Paris 12^{ème} (Espace Saint Antoine).
 - ZOOM pour les debriefings individuels et pour la visio d'entraînement à la certification
- Support / outils / matériels pédagogique utilisé par le formateur : Des documents divers donnés lors de la formation et à télécharger sur la plateforme E-learning
- Techniques pédagogiques utilisées : Feedback sur des exercices pratiques ciblés. Filmage des prestations le Jour 3.
- Support remis par le formateur : guide du E-learning, différentes grilles d'évaluations, schéma récapitulatif et référentiel de la certification.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation :

- Méthode d'évaluation des acquis utilisés par le formateur : Acquisition continue et progressive lors des exercices devant le groupe ou des exercices déposés sur la plateforme. Auto-évaluation guidée en pratiquant. Auto-évaluation à l'aide d'une grille d'observation des mises en situation avec analyse des écarts. Évaluation croisée entre apprenants à l'aide d'une grille d'observation. Validation de la certification par le jury de l'Agent Certificateur.
- Feuille d'émargement et attestation de fin de formation avec les acquis observés en fin de formation par le formateur
- Un questionnaire sera envoyé au stagiaire avant la formation afin de recueillir ses attentes
- En fin de formation, un questionnaire de satisfaction sera à compléter par le stagiaire

Certification

Cette formation prépare à la certification "Prendre la parole en public avec assurance, pertinence et adaptabilité", détenue par l'**organisme certificateur Spontanez-vous** et inscrite auprès de France Compétences sous la référence "**RS6655**". Spontanez-vous est l'organisateur des épreuves de certification. La certification portera sur l'ensemble des compétences du référentiel.

À l'issue de la formation, vous saurez réaliser une prestation répondant aux objectifs de la certification :

Vous exprimer à l'oral avec assurance

- Créer un lien avec ses interlocuteurs en leur parlant directement
- Communiquer avec authenticité en s'appuyant sur sa personnalité d'orateur
- Maîtriser sa voix et son corps en mobilisant les techniques de l'art oratoire

Construire des interventions pertinentes

- Construire une intervention structurée
- Adapter son discours en prenant en compte le contexte et le public
- Synthétiser les informations transmises
- Valoriser les messages transmis
- Préparer un support de présentation impactant

Mobiliser ses compétences oratoires en situation professionnelle

- Evaluer ses propres prises de parole en public en relevant ses forces et ses axes d'améliorations
- Déceler les éventuels besoins spécifiques de ses interlocuteurs liés ou non à un handicap
- Gérer les séances de questions / réponses
- Gérer les imprévus, les critiques et les tentatives de déstabilisation

Ces objectifs visent les compétences et capacités suivantes :

- **Capacités oratoires** (qualité relationnelle, congruence, connaissance de soi, aisance)
- **Capacités de préparation et de structuration** (clarté de la structure, pertinence de la finalité, connaissance du contexte, prise en compte du public, cohérence entre contexte, messages et objectifs, efficacité, hiérarchie des messages, qualité de la mise en valeur des messages, pertinence du support)
- **Capacités d'adaptations** (qualité d'adaptation aux besoins, respect du cadre, qualités des réponses, maîtrise de soi et du bon déroulement de la prestation)

Vous saurez prendre en compte les enjeux liés à une présentation réussie, la construire et vous exprimer avec plaisir, aisance et spontanéité, rendre mémorable votre discours, ainsi qu'émouvoir et engager votre public.

Vous révélez tout votre potentiel et votre personnalité d'orateur ou d'oratrice, et susciterez confiance et adhésion chez vos interlocuteurs.trices, quelles que soient les situations ou les circonstances.

Accessibilité

Comment s'inscrire ?

Sur le CPF, en suivant le lien suivant :

[https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/50522848600047 FOR 2409-0001/50522848600047 F2409-0001](https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/50522848600047_FOR_2409-0001/50522848600047_F2409-0001)

Par OPCO, KAIROS, AGEFICE : merci d'en faire la demande.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Merci de nous contacter pour étudier au mieux votre demande. Notre Référent Handicap est à votre écoute et étudiera la faisabilité de l'accès à la formation.

Coordonnées des personnes pour la demande d'inscription :

Joseph Rottner – 06 76 37 35 24 – formation@josephrottner-inventio.com

Cédric Delaye – 06 19 15 42 52– cedric@ludinova.fr

Gestion administrative et technique :

Cédric Delaye – 06 19 15 42 52– cedric@ludinova.fr