

Programme de formation

Prendre la parole en public avec assurance, pertinence et adaptabilité (art oratoire et éloquence)

Objectifs de la formation

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

Vous exprimer à l'oral avec assurance

1. Créer un lien adapté et direct avec ses interlocuteurs.trices
2. Communiquer avec authenticité en s'appuyant sur sa personnalité d'orateur.trice
3. Maîtriser sa voix et son corps en mobilisant les techniques de l'art oratoire

Construire des interventions pertinentes

1. Construire une intervention structurée
2. Adapter son discours en prenant en compte le contexte et le public
3. Synthétiser les informations transmises
4. Valoriser les messages transmis
5. Préparer un support de présentation impactant

Mobiliser vos compétences oratoires en situation professionnelle

1. Évaluer ses propres prises de parole en public en relevant ses forces et ses axes d'améliorations
2. Déceler les éventuels besoins spécifiques de ses interlocuteurs.trices liés ou non à un handicap
3. Gérer les séances de questions / réponses
4. Gérer les imprévus, les critiques et les tentatives de déstabilisation

Les points forts

1. Pratique en petit groupe (8 personnes maximum)
2. Mises en situation et retours réguliers
3. Espacement des 3 journées en présentiel (21h)
4. E-learning inclus pour pratiquer chez soi (7h)
5. Entraînement à la certification par visio (2h)

Programme

Exprimez-vous à l'oral avec assurance

1. Prenez confiance en contrôlant mieux respiration, voix, ponctuations orales, silences, gestes et posture du corps grâce aux techniques de l'art oratoire
2. Créez un lien adapté avec vos interlocuteurs.trices pour garantir l'échange
3. Canalisez votre stress et apprivoisez mieux vos peurs par une gestion émotionnelle respectueuse de vos besoins internes
4. Communiquez avec authenticité en vous appuyant sur votre personnalité d'orateur.trice
5. Créez de la disponibilité et de l'envie en posant un cadre sécurisé et motivant
6. Développez votre capacité d'improvisation par la narration et le questionnement pour entretenir l'approbation et créer de l'attente

Construisez des interventions pertinentes

1. Transmettez et synthétisez des informations complexes
2. Adaptez votre discours en prenant en compte le contexte et le public selon la dynamique de la situation
3. Structurez votre discours en maîtrisant connecteurs logiques, expressions d'enchaînements, silences de rupture et transitions
4. Valorisez vos messages transmis
5. Construisez des blocs argumentatifs pour défendre vos propositions
6. Préparez un support de présentation impactant

Mobilisez vos compétences oratoires en situation professionnelle

1. Construisez une présentation en accord avec les objectifs fixés
2. Gérez l'espace de l'échange en choisissant votre place et celle de l'auditoire
3. Évaluez vos propres prises de parole en public en relevant vos forces et vos axes d'amélioration
4. Décelez les éventuels besoins spécifiques de votre auditoire liés ou non à un handicap
5. Préparez-vous à faire face aux imprévus, critiques et tentatives de déstabilisation
6. Évaluez les risques et les besoins systémiques liés à votre intervention
7. Gérez les séances de questions/réponses
8. Préparez une intervention en fonction des messages transmis, du contexte, de votre support, de la mise en espace et de l'effet recherché

E-LEARNING : Continuez à progresser entre les journées de formation

1. Continuez à pratiquer entre les journées de formation grâce à nos modules vidéo avec rappels et compléments utiles
2. Préparez à votre rythme les objectifs à atteindre pour la journée suivante en présentiel
3. Bénéficiez d'aides et de conseils pour la certification
4. Entretenez vos acquis après la formation

Entraînez-vous en visio

Notamment, pour celles et ceux qui passent la certification en mode distanciel, il sera proposé un passage blanc en visio afin de bénéficier de conseils adaptés.

Grâce à la feuille de route de *Spontanez-vous*, vous serez guidé.e dans l'élaboration de votre discours.

<https://www.josephrottner-inventio.com/prendrelaparoleavecassurance>

Résultats attendus

À l'issue de la formation, vous saurez réaliser une prestation répondant aux objectifs de la certification (voir ci-dessous) visant les compétences et capacités suivantes :

1. Capacités oratoires (qualité relationnelle, congruence, connaissance de soi, aisance)
2. Capacités de préparation et de structuration (clarté de la structure, pertinence de la finalité, connaissance du contexte, prise en compte du public, cohérence entre contexte, messages et objectifs, efficacité, hiérarchie des messages, qualité de la mise en valeur des messages, pertinence du support)
3. Capacités d'adaptations (qualité d'adaptation aux besoins, respect du cadre, qualités des réponses, maîtrise de soi et du bon déroulement de la prestation)

Vous saurez prendre en compte les enjeux liés à une présentation réussie, la construire et vous exprimer avec plaisir, aisance et spontanéité, rendre mémorable votre discours, ainsi qu'émouvoir et engager votre public.

Vous révélez tout votre potentiel et votre personnalité d'orateur ou d'oratrice, et susciterez confiance et adhésion chez vos interlocuteurs.trices, quelles que soient les situations ou les circonstances.

Modalités d'évaluation (certification) :

- L'évaluation prend la forme d'un entretien de 50 minutes avec un jury composé de deux experts.
- Vous aurez, au préalable, choisi et préparé une situation de prise de parole en public, issue de votre vie professionnelle. Devant le jury, vous réaliserez une intervention orale, avec un support de présentation, d'une durée comprise entre 5 minutes (minimum) et 10 minutes (maximum).
- Votre intervention sera suivie d'une séance de questions/réponses sur le sujet de votre

intervention et d'une auto-évaluation de votre prestation. Enfin, il vous sera demandé de parler de votre personnalité d'orateur et d'expliquer vos choix dans la préparation de votre intervention.

- Cette formation prépare à la certification "Prendre la parole en public avec assurance, pertinence et adaptabilité", détenue par l'organisme certificateur Spontanez-vous et inscrite auprès de France Compétences sous la référence "RS6097". Spontanez-vous est l'organisateur des épreuves de certification.

Type de public

Minimum d'un an d'expérience professionnelle, avec des interventions à l'oral à réaliser dans le cadre de ses missions.

Durée

30 heures : 21 heures (3 jours) + 7 heures de e-learning + 2 heures de visio

Compétences et expériences du formateur

La formation est dirigée et animée par Joseph Rottner.

Il accompagnera les apprenants·es au plus près de leurs besoins.

Son écoute, son empathie, et surtout son expertise, son expérience, vous aideront à créer un changement durable dans votre communication orale.

A propos de l'intervenant :

Formateur, conférencier, enseignant, formateur, Joseph Rottner a élaboré une méthode pédagogique exigeante et humaniste, qui s'appuie sur un travail individualisé.

Il est spécialiste d'art oratoire, de l'éloquence à la rhétorique, et de communication stratégique et systémique.

Depuis plus de 15 ans, il dirige et anime formations, enseignements, séminaires, webinaires, coachings individuels et intervient auprès de professionnels (CPF, OPCO, coaching...), étudiants (UTC- Sorbonne Université, AgroParisTech, IUT de Cachan), alternants (CESI, IIM, Ecole de la Librairie), aux côtés de toute personne ayant besoin d'être plus à l'aise et plus performante à l'oral.

Il a élaboré une méthode centrée sur la relation à soi, à l'autre, à l'espace. Une méthode axée sur le comportement, le corps et la gestion émotionnelle. Une méthode qui vise à bâtir une intervention structurée et préparée en amont en se laissant une part d'improvisation.

Dès ses années d'études supérieures d'ingénieur biomédical, Joseph Rottner s'est formé auprès d'un maître reconnu de l'art oratoire, Emmanuel Ostrovski.

Par la suite, il a suivi des formations en communication stratégique, en conduite du changement et en systémique dans différents instituts et écoles.

Il a forgé une véritable approche pédagogique pluridisciplinaire, précise et adaptable, à destination des professionnels.

Ses domaines d'expertises complémentaires et sa boussole, son sens de l'autre vous permettront de

sortir d'impasses relationnelles ou de blocages lors de vos prises de parole. Mais surtout, il vous aidera à vous approprier ses outils et ses méthodes que vous pourrez intégrer grâce à une expérience de changement adaptée à vos besoins profonds. Son accompagnement vous permettra de dépasser vos difficultés dans vos situations de communication orale.

Homme de théâtre, acteur depuis 25 ans, metteur de scène, Joseph enseigne l'art de l'acteur, à Paris et à l'UTC- Alliance Sorbonne Université.

Auteur-réalisateur, il a réalisé deux long-métrages dont l'un d'eux est sorti en salle et a été sélectionné dans un festival de premier rang. Avec son producteur, ils développent actuellement deux courts-métrages et un nouveau long-métrage.

Pour en savoir plus :

<https://www.josephrottner-inventio.com/>

<https://www.josephrottner-inventio.com/a-propos>

<https://www.josephrottner-inventio.com/temoignages>

[Avis fiche inventiO](#)

Joseph ROTTNER

France - Profession

libérale (EI) SIRET:

84898057900025

Numéro de déclaration DREETS : 11756311075

formation@josephrottner-inventio.fr